



## Getting Your Child Ready for Kindergarten



This checklist is adapted from US Department of Education: [http://www.ed.gov/parents/earlychild/ready/preschool/part\\_pg14.html](http://www.ed.gov/parents/earlychild/ready/preschool/part_pg14.html)

**The following items can help guide you as you prepare your child for kindergarten.  
Remember that children grow and develop at different rates.**

### **To help my child's health, I can make sure he/she:**

- \*Eats a balanced diet and gets plenty of rest
- \*Receives regular medical and dental care and has had all the necessary immunizations
- \*Runs, jumps, plays outdoors and gets exercise to develop large muscles
- \*Works puzzles, scribbles, colors, paints and does other activities that help develop her small muscles

### **To help my child take care of personal needs, I can make sure he/she:**

- \*Is independent in using the toilet and can wash own hands
- \*Can dress independently, including snapping/buttoning/zippering pants and putting on/taking off coat
- \*Recognizes own possessions: jacket, lunchbox, etc.
- \*Can eat unassisted and use silverware

### **To help my child develop social/emotional skills, I can make sure he/she:**

- \*Is curious about and willing to explore and try new things
- \*Is learning to work well alone and with others
- \*Is learning to finish tasks
- \*Is learning to use self-control
- \*Can follow simple instructions, like putting toys away when asked

### **To help my child develop school readiness and language skills, I can make sure he/she:**

- \*Has many opportunities to talk and listen, ask questions and solve problems
- \*Is read to every day; is learning about print and books
- \*Is encouraged to sort and classify things and identify/name shapes and colors
- \*Is learning to write own name
- \*Is learning to count and plays counting games
- \*Has opportunities to draw, listen to and make music and to dance
- \*Has opportunities to get first-hand experiences to do things in the world - to see and touch objects, hear new sounds, smell and taste foods and watch things move



## Preparando a tu Hijo/a para el Kinder

This checklist is adapted from US Department of Education: [http://www.ed.gov/parents/earlychild/ready/preschool/part\\_pg14.html](http://www.ed.gov/parents/earlychild/ready/preschool/part_pg14.html)

**Las siguientes líneas le ayudaran como un guía para que usted prepare a su hijo/a para el kinder. Recuerde que los niños se desarrollan en diferentes ritmos.**

### **Ayudare con la salud de su hijo/a, me asegurare que el/ella**

- \*Coma una dieta balanceada y descanse bien
- \*Reciba regularmente cuidado medico y dental y que tenga todas las vacunas requeridas
- \*Correr, brincar, jugar afuera para desarrolle los músculos grandes
- \*Armar rompecabezas, garabatos, colorear, pintar y otras actividades ayuda que los músculos pequeños se desarrollen

### **Ayudare a mi hijo/a con su cuidado personal, me asegurare que el/ella**

- \*Se independice al ir al baño y lave sus manos
- \*Se pueda vestir independiente, incluyendo, botones, sierre, broches y ponerse y quitarse el abrigo/chamarra
- \*Reconozca sus posesiones: abrigo/ chamarra, caja de comida
- \*Pueda comer sin ayuda y use los cubiertos

### **Ayudare a que desenvuelva habilidades sociales/emocionales, me asegurare que el/ella**

- \*Que le de curiosidad en explorar y probar cosas nuevas
- \*Que aprenda solo y con los demás
- \*Que aprenda y termine sus trabajos
- \*Que al aprender tenga control de si mismo
- \*Que siga intrusiones simples como recoger juguetes

### **Ayudare a mi hijo/a a desarrollar habilidades de lenguaje, y este listo para la escuela me asegurare que el/ella**

- \*Tenga muchas oportunidades en hablar, escuchar, hacer preguntas, resolver problemas
- \*Leerle todos los días; aprenda de los libros las letras
- \*Tenga ánimo en apartar e identificar cosas, nombrar figuras y colores
- \*Este aprendiendo a escribir su nombre
- \*Este aprendiendo a contar y participar en juegos que incluyan contar
- \*Tenga oportunidades de dibujar, escuche y haga música y baile
- \*Tenga oportunidades de aprender y hacer cosas de este mundo usando sus manos - que mire y toque objetos, escuche sonidos nuevos, pruebe y huela comida, observe los movimientos de las cosas